



Packliste für _____

Wir reisen von _____ bis _____

Essentials	Elektronik
☐ Reisepass ☐ Flugtickets ☐ Visa ☐ Geld in Landes- und Fremdwährung ☐ Kreditkarte ☐ Gültiger Personalausweis ☐ Impfausweise ☐ Reiseversicherung	☐ Ladekabel ☐ Bluetooth oder kabellose Maus ☐ Noise cancelling Bluetooth Kopfhörer ☐ Kopfhörer für den privaten Gebrauch ☐ Handy (ohne Simlock) ☐ eReader ☐ Tablet ☐ Ladekabel für alle Geräte ☐ Kabellose Tastatur ☐ Standbeine für Laptop ☐ <i>Optional: externer 2. Bildschirm</i> ☐ <i>Optional: Mauspad</i>

Kulturbeutel	Kleidung
☐ Elektrische Zahnbürste + Ladekabel bzw. Batterien ☐ Zahnpasta, Zahnseide & Mundspülung ☐ Pures Aloe Vera Öl ☐ Mikrofaserhandtuch ☐ Sheabutter Creme ☐ Haarseife bzw. festes Shampoo ☐ Bio-Deo Stick ☐ Sonnencreme Faktor 50	<u>Schuhe</u> ☐ 1 paar leichte Sneakers, die schnell trocken ☐ Flip-Flops / Strandschuhe oder Birkenstock ☐ Ein schickes Sandalenpaar <u>Unterwäsche</u>

- ☐ Sonnencreme fürs Gesicht
- ☐ Selbstgemachtes Parfüm
- ☐ Haarbürste
- ☐ Nagelschere & Pinzette
- ☐ Menstruationstasse
- ☐ Rasierhobel
- ☐ Haargummis und Haarklammern
- ☐ Lippenpflege
- ☐ *Optional:* Schminksachen: Kajal, Wimperntusche, Puder, Lidschafften
- ☐ *Für Männer:* Aftershave, Rasierschaum

- ☐ 10 Unterhosen
- ☐ 3 paar kurze Socken, 1 paar lange
- ☐ 2 Strumpfhosen (1 dicke, 1 dünne)
- ☐ 1 Bikini / Badehose
- ☐ *Für Frauen:* 3 BHs (davon einer trägerlos & Nudefarben)
- ☐ *Optional: Period-Pants 2 Stück*

Oberteile & Jacken

- ☐ 4 T-Shirts
- ☐ 4 Tops
- ☐ 2 Schlaftops/Shirts
- ☐ 1 langes/warmes Oberteil
- ☐ 1 kurzer jumpsuit & ein langer
- ☐ 1 schwarzes Jäckchen
- ☐ Regenjacke (!) mit warmen Inlay
- ☐ 3 kurze Kleider
- ☐ 1 langes Kleid

Hosen & Röcke

- ☐ 1-2 lange Jeans
- ☐ 3 kurze Hosen
- ☐ 2 Röcke

Sport

- ☐ 1 Sport-BH
- ☐ 1 kurze Sporthose
- ☐ 1 lange Sporthose
- ☐ 2 Sportoberteile
- ☐ *Für Yoga: 2 Yogabustiers*

Kulturbeutel	Reise-Luxus
☐ Multi-Funktions Steckdosenadapter weltweit ☐ Schlafmaske ☐ Ohrstöpsel ☐ Multi-use Tuch (Sarong) ☐ Schal ☐ kleine Tube fürs Handwaschen ☐ Reisebesteck & Strohalm aus Bambus	☐ Wärmflasche ☐ Reisefön ☐ Reisegewürze ☐ Yogamatte ☐ Dein Reise-Luxus ☐ Dein Reise-Luxus

- ☐ Trinkflasche
- ☐ Schal
- ☐ Yogahandtuch / Mikrofaserhandtuch

Reiseapotheke

- ☐ Pflaster verschiedene Größen
- ☐ Kohletabletten
- ☐ Schmerztabletten
- ☐ Anti-Mückenstichstick
- ☐ Persönliche Artikel